

MIGRÄNETHERAPIE NACH KERN

Viele Millionen Deutsche leiden an einer starken Migräne. Oftmals sind es Medikamente, die bei starken Kopfschmerzen empfohlen werden. Damit lindert man zwar den Schmerz, kann aber die Ursachen



© twinlili / pixelio.de

für die unerträgliche Pein nicht beseitigen. Besser ist es deshalb, eine ganzheitliche Therapie anzustreben. Eine gute Möglichkeit bietet hierfür die Migränetherapie nach Kern. Dieses Verfahren arbeitet auf kinästhetischer Basis („die Lehre vom Fühlen, als eine Art Sinneswahrnehmung des Körpers“) und besteht aus 3 Elementen: **Behandlung-Bewegung-Wahrnehmung**

Behandlung: Durch die Hände des Therapeuten werden Impulse und Reize gesetzt, um den angegebenen Schmerz zu lindern.

Bewegung: Hierbei geht es darum, Bewegungsmöglichkeiten neu zu entdecken, eine Balance herzustellen und diese in Alltagsbewegungen zu integrieren. Ein weiteres Anliegen ist das bewusste Empfinden von Bewegungen.

Wahrnehmung: In diesem Element geht es um die Schulung der körperlichen und emotionalen Wahrnehmung, um den Schmerz rechtzeitig wahrzunehmen, damit eine einfache und schnellere Behandlung möglich ist.

Diese 3 Elemente sind für Patient und Therapeut notwendig, um die Bedürfnisse und Ziele gemeinsam zu erarbeiten und zu behandeln. Ziel ist es, die Migräne langfristig zu kontrollieren, sodass ein angenehmes Leben ohne Schmerzen möglich ist.

Diese Behandlungstechnik wird in der Physiotherapie im Medicinum angeboten.

Für Rückfragen und weitere Informationen steht Ihnen die Physiotherapie im Medicinum, 1. Obergeschoss, zur Verfügung.

Telefonnummer: 0 51 21 - 91 29 21 - 0

Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 07:30 – 18:30 Uhr

Fr.: 07:30 – 15:00 Uhr

CLAUDIA LEYDER



PHYSIOTHERAPIE IM MEDICINUM

Claudia Leyder